

心はればれゲートキーパー養成講座

※参加者の感想

身近な人が発する自殺の危険サインに「気づき」、その人に「声かけ」をし、必要な支援へと「つなぐ」ことのできる方が「心はればれゲートキーパー」です。

お互いに支え合う、すべての人にやさしい地域の実現のため、ゲートキーパーの活動について学び、一緒に行動してみませんか。多数の皆様の御参加をお待ちしております。

(講座の内容)

- 「心はればれゲートキーパー」とは？
- 「心はればれゲートキーパー」の活動について
- 精神科医によるメンタルヘルスに関する講話

重いテーマなので
気負って参加したが
和やかな雰囲気
の講座だった

精神科の先生の
話を聞いたり質問できる
機会は貴重だった

話の聞き方、
関わり方等、日常
生活で実践したい



オンラインでの受講を
ご希望の方はご相談ください。

養成講座日程・会場

※開催時間は全て14:00～15:30



一般の方・
勤労者向け

職場でのメンタルヘルス対策のほか、
地域での交流や生活の中で生かせる内容です。

開催日	会場	講座の詳細
① 9月17日(木)	能代保健所2階 会議室 能代市御指南町1-10 ☎ 0185-52-4331	＜ゲートキーパー養成講座＞ 山本地域振興局福祉環境部(能代保健所) ＜メンタルヘルスに関する講話＞ 市立秋田総合病院精神科 科長 内藤 信吾 先生
② 10月14日(水)	由利地域振興局 3階 大会議室 由利本荘市水林366 ☎ 0184-22-5432	＜ゲートキーパー養成講座＞ 秋田ふきのとう県民運動実行委員会 副会長 秋田県薬剤師会 副会長 石場 加奈栄 氏 ＜メンタルヘルスに関する講話＞ メンタルクリニック秋田駅前 院長 稲村 茂 先生
③ 11月18日(水)	秋田地方総合庁舎 6階 601会議室 秋田市山王4丁目1-2 ☎ 018-860-1422 (県保健・疾病対策課)	＜ゲートキーパー養成講座＞ 秋田ふきのとう県民運動実行委員会 幹事 秋田いのちの電話 事務局長 阿部 恒夫 氏 ＜メンタルヘルスに関する講話＞ 秋田回生会病院 院長 松本 康宏 先生

どなたでも参加できます。参加無料。

参加ご希望の方は裏面の申し込み用紙をFAXいただくか、お電話またはホームページからお申し込みください。

この研修は、秋田県の「心はればれゲートキーパー養成講座実施事業」の一環として、秋田ふきのとう県民運動実行委員会が実施します。

[後援] 秋田商工会議所、能代商工会議所、由利本荘市商工会、にかほ市商工会



（お申込み
お問い合わせ）

秋田ふきのとう県民運動実行委員会 事務局

<https://www.fuki-no-tou.net/>

〒010-0921 秋田市大町3丁目2-44 協働大町ビル3F

TEL **018-853-1831** FAX **018-853-9758**



心はればれゲートキーパー養成講座 申し込み

参加希望講座	日 付：	月	日
	会 場：		
お名前	フリガナ		
電話番号			
所属団体名			
※個人名でも参加できます。			
参加者数			
※複数名での参加の場合、人数をご記入ください。			
参加方法 ※希望する方に○印	会場での受講 ・ Webでの受講 ↓ Web受講を希望する場合は、 メールアドレスをご記入ください。 @		

ご記入のうえFAXにてお申し込みください。

FAX 018-853-9758

秋田ふきのとう県民運動実行委員会

※お電話、ホームページからの申し込みも可能です。

☎018-853-1831

<https://www.fuki-no-tou.net>

