

参加費  
無料

秋田県公認心理師・臨床心理士協会 主催  
第7回市民公開講座

# こころに雨が降ったら・・・ ～日常で試せるこころのケア について



10月11日（日）  
10時30分～12時15分

秋田拠点センターアルヴェ 会場はこちら  
2階多目的ホール

〒010-8506 秋田県秋田市東通仲町4-1



東畑開人  
先生



## <プロフィール・受賞歴>

1983年生まれ。臨床心理士・公認心理師。博士（教育学）。

京都大学大学院教育学研究科博士後期課程修了。沖縄の精神科クリニックや十文字学園女子大学勤務を経て白金高輪カウンセリングルームを主宰する。

『居るのはつらいよ ケアとセラピーについての覚書』で第19回大佛次郎論壇賞、紀伊國屋じんぶん大賞2020を受賞。『カウンセリングとは何か 変化するということ』で新書大賞2026を受賞。著書に『野の医者とは笑う一心の治療とは何か?』『心はどこへ消えた?』『聞く技術 聞いてもらう技術』『ふつうの相談』他多数

日々のつながりの中で試せる心のケアとはなにか、そしてどんなときに心の専門家が  
必要とされるのか。臨床心理学の分野でご活躍されている東畑先生にわかりやすく  
解説してもらいます。皆様のご参加をお待ちしております。

参加費 無料（事前申込みが必要です）

参加形式 会場参加のみ（先着250名）

申込締切 2026年10月7日（水）

お問い合わせ 秋心協 広報研修委員会  
akishin.kohokenshu@gmail.com

Link

参加申込みは  
こちらから

秋田県公認心理師・  
臨床心理士協会HP

