

令和6年度

ゲートキーパー養成講座

実施要綱

1 [講座のポイント]

コロナ禍を経た昨今、心身の健康維持や、職場における心の健康づくりの取組みがますます重要になってきています。特に秋田県の自殺率（全国順位）は、相変わらずの高水準で推移しており、今後においてもまだまだ予断を許さない状況です。

そういった中で、他者の気持ちに寄り添い、生きるを支える「ゲートキーパー」の養成が急務となっております。本講座は、話を聴くことにより、生きる力を維持する関わりを学んでいくことを目的としています。自殺対策のみならず、日常における対人関係をいろいろな視点から見直すことで、自身の気づきや相談対応の具体的方法について理解を深めていくことができます。

1. ゲートキーパーとは何か 「ゲートキーパー」が求められるようになった背景から、メンタルヘルスケアの基本的考え方を体系的に学びます。	2. 「話を聴く＝傾聴」について理解する 「話を聴くスキルや態度について」基本的な考えから応用までを学びます。	3. コミュニケーションとは お互いの信頼関係をつくるために必要なことを具体的、実際の視点から学びます。
--	--	---

2 [受講対象]

秋田県社会福祉士会会員、ゲートキーパーに興味、関心がある方

3 [日 程]

令和7年1月18日（土）14：00～16：00

4 [研修会場]

湯沢市市役所21, 22研修室

5 [申込方法] ※申込〆切：令和7年1月11日（土）

メールまたは電話（詳細は開催案内を御参照ください）

6 [受講料]

無 料（本講座は秋田県地域自殺対策強化事業による補助金で実施しております）

7 [講師・主催]

(一社) 日本産業カウンセラー協会東北支部秋田県運営部
認定講師 寺田 誠 氏（シニア産業カウンセラー、公認心理師）

《講座に関する問い合わせ》

担当・調整：榊原 康人

勤務先：社会福祉法人雄勝なごみ会 地域生活支援拠点愛光園 かざぐるま

住 所：秋田県湯沢市両神17-1

Mail：kazaguruma-1616@sound.ocn.ne.jp

TEL：0183-72-1616

FAX：0183-72-5466