

研 修 報 告 書

(秋田県社会福祉士会)

研 修 名	令和 6 年度 小さな勉強会 in 県南
日 時	令和 7 年 1 年 18 日 (土) 14:00～16:00
会 場	湯沢市役所 21 会議室
参 加 者 数	10 名 (講師 1 名、受講者 9 名)
内 容	自殺者が多い秋田県において重要な役割を果たしているゲートキーパーについて知識を深め、悩んでいる方への具体的な接し方や必要な支援に繋げるための方法等を学ぶために開催した。 《内容》 1、 部会長挨拶 2、 講話「ゲートキーパー養成講座～傾聴するコミュニケーション～」 (講師 [一社]日本産業カウンセラー協会 東北支部秋田県運営部 寺田 誠 氏) 3、 質疑応答 今回の研修では秋田県の自殺の現状を踏まえ、ゲートキーパーの役割の説明、悩んでいる人への接し方の具体的な方法、またコミュニケーション技法について学ぶことが出来た。傾聴による応答やアサーティブな自己表現、WINーWIN のスタンスの重要性など受講生間で意見交換を図りながら知識を深める有益な機会となった。質疑応答では支援者の立場であるがゆえに向き合わなければいけないストレスやマイナスのマインドへの向き合い方など今後の実践における持つべき視点についても触れていただいた。参加人数が少人数であったが、初めての参加者も積極的な意見交換ができ会員相互のネットワーク拡充の場になった。
所 管	青年部会「わっか」

